

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ *Г. Кр. Килин*
Жустилова З.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резялов А.Я.

Меню на 1 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: вторник

Возрастная категория:

12 лет и старше

Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак(полдник) и обед		555	26,77	24,43	128,94	786,1		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБСУ СВН

Иванов И.И.

УТВЕРЖАЮ

Директор Ресурсного центра

Меню на 2 февраля 2022 г.

Рабочий день из МБС 5-14 часов

День: среда

Наряд: 1

Вместимость категории

12 мест в салоне

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Подготовленные продукты			Узел	Из расчета	Стоимость
			10					
			Б	Ж	У		урна	
завтрак								
полудне	Салат "Шоколадный"	60	1	7	5	66	25,01	
	Пюре из куриного филе	220	16,5	26,5	44	465,3	64,02	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,65	97,62	
	Сыр голландский	15	4	5		50		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	110	126,03	
Итого за завтраком (полудне)		345	26,5	40,5	103,97	785,15		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ *А. Кр. Килин*

Меню на 3 февраля 2022 г..

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: четверг

Неделя: 1

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник								
	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	126,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		554	21,67	18,66	81,8	523,31		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов

Меню на 4 февраля 2022 г..

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 февраля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 2

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	116	128,03	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)		557	25	18	116	643		67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ *С.В. Каша*

Меню на 8 февраля 2022 г

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: вторник

Неделя: 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.



Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	23	19	112	655		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 9 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: среда

Неделя: 2

Возрастная категория
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02	
	Гуляш из говядины	20/50	0,62	4,06	3,53	53,34	47,13	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		575	9,35	21,3	89,74	533,58		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Министров В. В.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А. Я.

Меню на 10 февраля 2022 г.

День: четверг

Неделя: 2

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	126,03	
Итого за завтрак (полдник)		555	25,67	27	87	642,67		67,21



МБОУ СОШ №1
Д. К. Ахметзянова
 (подпись)
Ахметзянова З.Я
 Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



РЕЗЯПОВА Гузель РИКОВНА
 Инн 520202580727
 Руководитель

Меню на 11 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	8	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	10	7	102	462		67,21

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ *Григорьев* Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 февраля 2022 г

День: понедельник

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	482	
Итого за завтрак (полдник)		552	21	23	101	620	1368,1	67,21

Директор МБОУ СОШ

Д. К. [подпись] Клим

Ахметзянова З.Я

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 февраля 2022 г.

Рацион детей из ММС 5-11 классов

День: вторник

Возрастная категория:

12 лет и старше

Неделя: 1 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	11	6	49	297	65,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак(полдник) и обед		555	26,77	24,43	128,94	785,1		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпова А.Я.

Меню на 16 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: среда

Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01	
	Плов из куриного филе	220	18,5	28,6	44	485,3	64,02	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	126,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	25,5	40,6	103,97	785,15		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Кр. Кисин

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 февраля 2022 г..

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	58	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		555	21,67	18,66	81,8	523,31		67,21

директор МБОУ СОШ
А. К. Клим
(подпись)
Ахметзянова З.Я

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я

Меню на 18 февраля 2022 г..

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калл	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 21 февраля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория:

12 лет и старше

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)		557	25	18	116	643		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резялов А.Я.

Меню на 22 февраля 2022 г

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	23	19	112	855		67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	108,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		555	25,67	27	87	642,67		67,21

директор МБОУ СОШ

д. К. Юлий

Ахметзянова Э.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 февраля 2022 г.

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	10	7	102	462		67,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 28 февраля 2022 г

Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: понедельник

Неделя: 5

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/10/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		552	21	23	101	620	1358,1	67,21



ДОТАЦИЯ

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резянов А.Я.

Меню на 28 февраля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
завтрак	Макаронные изделия отварные	180,5	7	4	44	246	77,02
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03
	Хлеб пшеничный	40	3		32	94	99,02
Итого за завтрак		490,5	13,36	7,88	117	533,4	